

Vad är koppning?



Koppningsmassage är en form av djupgående bindvävsmassage som mjukar upp spända och stela muskler samtidigt som den är mycket skonsam mot kroppen. I silikonkoppan bildas ett vakuum som gör att hud, muskelmassa och bindväv lyfts upp, vilket ökar blodcirkulationen och hjälper kroppen att rensa ut slaggprodukter.

Koppningsmassagen är bra för den som är stel i exempelvis rygg, ben, axlar och nacke, men den går att använda på i stort sett alla delar av kroppen där spänningar finns. Genom sina cirkulationshöjande och utrensande egenskaper kan koppningen även användas vid behandling av celluliter.